

”På svømning kan jeg gå fra en træning uden at have vekslet et ord med nogen – mens vi på kajak snakker helt naturligt sammen igennem både træning og i forbindelse med omklædningen. Det er så forskelligt fra sport til sport” Arendse, Kajak og Svømning.

Alle hold er forskellige – så hvad binder os sammen?

Det var et af spørgsmålene på tirsdagens talspersons- og medlemsmøde, hvor vi fik vendt hvordan de bedste rammer skabes for gode fællesskaber - uanset hvilken aktivitet du deltager i.

”Vi skal altså huske at skabe en kultur, hvor de nye, der kommer på holdet bliver taget godt imod. At vi siger goddag til hinanden, uanset vi ikke har mødt hinanden andet end 3 gange til træning, så man føler sig velkommen.” Monika, Ballet.

I en halvkold Karnapsal havde vi tirsdag 29/10 sat foreningens talspersoner stævne for at fortælle om deres indtryk af den første tid på holdene, deres forventning og vi spurgte ind til hvordan vi skaber de bedst mulige rammer for et godt fællesskab på holdet, og på tværs i foreningen.

- **Skal vi ikke spise sammen?** For nogle af mødets talspersoner var det første gang de er med på et hold i KU Studenteridræt, mens andre har været med i flere sæsoner. Blandt vores erfarne medlemmer var der et ønske om at få holdspiseordningen tilbage, da den er noget af det, der er med til at skabe fællesskaber. En anden vej til at skabe noget af det samme kommer, når vi træner sammen på tværs af hold og niveauer. Det sker allerede bl.a. på dansernes lørdagsdans, svømningens ekstratræninger i weekenden, til klatreafdelingens Rope Open-event eller til basketballs fælles fredagstræninger. Men der kunne sagtens være flere møder på tværs af hold og niveauer. Så man som deltager kan inspireres og udfordres og bringe energi og dynamik med til træningen på eget hold.
- **At kende sin træner og have en fast ugentlig tid at træne på, og være sikker på at man rykker sig er så vigtigt!** En af grundene til at tilmelde sig igen flere gange er klart sikkerheden i at kende sin træner, kende træningstiden og være sikker på, at man udvikler sig sammen med holdet. Alternativet ligger i selvorganiseret træning eller hold-træninger i andet regi med varierende trænere, og der var bred enighed om, at en af kvaliteterne ved aktiviteter i KU Studenteridræt netop ligger i de faste træningsfællesskaber – men så skal vi også huske at få hilst og budt velkommen, når holdet får nye deltagere. Det er også vigtigt at have for øje, at trænerens rolle i forhold til at skabe fællesskaber i individuelle sportsgrene, er forskellig fra rollen træneren har i forbindelse med holdsport.
- **Hvad skal en talsperson egentlig – og hvorfor ved trænerne det ikke?** Der var et hip til trænere og sekretariat for ikke have formidlet forventningerne til talspersonerne mere klart, og på mødet fandt vi en række gode måder, hvordan talspersonernes rolle og betydning for det daglige arbejde i

foreningen kan komme bedre i spil, når vi starter sæsonen op. Inden de gode forslag kan udmøntes kan man smuglæse om [talspersonsordningen her](#).

- **Hvad er medlemmernes rolle i at få fortalt nye medlemmer om "verdens bedste hemmelighed"**. Vi tilbyder aktiviteter til en gruppe, der måske kun har nogle få år eller sæsoner, før studier, arbejde eller familie gør, at man ikke længere har mulighed for at deltage. Derfor kæmper vi hårdt for, at så mange som muligt har chancen for at vælge KU Studenteridræt til så tidligt i deres studieforløb som muligt. Hovedbestyrelsesmedlem Olivia Vestergaard, ballet, ynder at kalde KU Studenteridræt for verdens bedste hemmelighed, og der var mange, der kunne nikke genkendende til at, at det bestemt ikke er alle, der kender foreningens aktiviteter. Og vi må jo bare erkende, at det aldrig bliver størrelsen af vores PR-budget, der kommer til at gøre forskellen, så de gode aktiviteter finder nye glade deltagere. Men medlemmer og trænere kan noget andet – de kan nemlig anbefale hvad de selv synes er sjovt, godt eller lærerigt. Der er ikke meget, der slår effekten af, at vores hold, ture eller kurser bliver anbefalet af en nuværende eller tidligere deltager.

Med informationer om foreningens kampe i forhold til; **1)** endelig at sikre sig økonomisk afklaring med Københavns Universitet, **2)** de udfordringer, som den seneste lokalefordeling har skabt for planlægning og udbuddet af hold, og **3)** hvordan vi skaber opmærksomhed om foreningens aktiviteter - så var det bestemt tight at nå alle planlagte dele af tirsdagens møde, men vi nåede det. Og kunne sende foreningens talspersoner hjem med fyldte maver, efter at have været med til at kickstarte processen op mod årets [Generalforsamling 27/11 kl 18.00 – se eventen her](#). De første forslag er allerede kommet ind og vi glæder os til at se flere!

Har du forslag til årets generalforsamling eller lyst til at stille op til foreningens hovedbestyrelse, så skal vi have forslag eller kandidatur inden: **Onsdag 13/11 kl. 12:00**

Du gør begge dele via kontor@usg.dk – husk at skriv fuldt navn og holdnavn i din mail.

Her og nu er følgende opstillede til hovedbestyrelsen fra Motionsafdelingen: **Olivia Vestergaard**, Ballet, **Sune Meisling**, Kung Fu og Løb, Olivia Vestergaard, Ballet, **Anja C. Andersen**, formand, Ballet, Yoga og Pilates.