

KU Studenteridræt Generalforsamling d. 26. november 2020

Forslag til principper for program samt fastsættelse af kontingent

Program for 2021-2022, samt sommerprogram 2021

Hovedbestyrelsen anbefaler både sommerprogram 2021 og hovedprogram 2021/2022 udformes efter nedenstående overordnede programprincipper. Lokalefordelingen vedr. lokaler tildelt af Københavns Kommune er blevet forlænget og gælder indtil sommer 2022, så vi kender i princippet omfanget af tildelte lokaler for sæsonerne allerede nu.

Sekretariatet starter normalt i januar de første planlægningstiltag ved en evaluering af den igangværende hovedsæson og den forløbne sommersæson. Udvikling bygger på det muliges kunst – puslespillet med at placere hold i lokalerne, kan vi skaffe flere lokaler og hvordan ser det ud med trænerskaren. Det muliges kunst tager også hensyn til evt. nye upcoming idrætter, trænere der byder ind med nye tiltag eller hvor vi så sidste sæsons bedst fyldt hold. COVID19 vil sandsynligvis også få en betydning for planlægningen af de to sæsoner.

PRINCIPPER

- 1. Vi er til for de studerende på Københavns Universitet.** I forlængelse af KU Studenteridræts vedtægter og aftalen med Københavns Universitet vil tilmeldingen til sæsonen 2021-2022 program være struktureret således, at KU Studenteridræt først og fremmest optager KU studerende som medlemmer, dernæst ansatte og alumner fra Københavns Universitet. Endelig gøres plads til andre nuværende og kontinuerlige (siden 2016) medlemmer uanset studiested eller tidligere uddannelsesinstitution.
- 2. Holdstruktur.** I KU Studenteridræt går man som medlem på et hold, der træner mindst én gang om ugen. En bestemt ugedag og en fast tid samt i samme lokale med samme holdkammerater og samme træner. Afvigende herfra er kurser, der oftest vil være udendørs aktiviteter og kan være af flere dages varighed (op til 10 dage). Dertil kan i lille målestok komme workshops med meget få træninger.
- 3. Kontingentbetaling.** Den enkelte betaler for at blive medlem (sæsonkontingent) samt for at gå på et ønsket hold (holdkontingent). Den samlede betaling er summen af disse to: sæsonkontingent + holdkontingent + en afgift, hvis man er ikke-studerende eller + en afgift, hvis man er studerende, men ikke på KU. Holdkontingentet varierer i forhold til holdstørrelse, træningstidens længde og antallet af trænere og evt. brug af dyrt udstyr, men i princippet er det en enhedsbetaling, således at ens hold i netop nævnte betydning "koster" det samme.
- 4. Mangfoldighed.** KU Studenteridræt tilstræber mangfoldighed i forhold til både idrætsgrene og til niveau. Der skal dog være en del hold indenfor en idræt, før det bliver muligt at dele i flere niveauer. Det tilstræbes ligeledes, at holdene klart er defineret i forhold til intensitetsgrad på både teknikindhold og fysisk belastning.
- 5. Trænere.** I KU Studenteridræt er der tilknyttet trænere til hvert hold. Træneren skal stimulere det sjove ved at dyrke idræt, fællesskabet og sikre progression i træningen. Træneren skal sikre fordybelsesprocesser og udvikling i træningen, for inspirationens skyld og for sikkerhedens skyld. Der er en opsynsfunktion bundet til trænerens forpligtelser, hvem kommer til træning, overholdes de sikkerhedsbestemmelser idrætten forudsætter, og er deltagerne tilmeldt holdet.

- 6. Lokaler.** Mulighederne hviler næsten udelukkende på lokaler stillet til rådighed for KU Studenteridræt af Københavns Universitet, samt lokaler stillet til rådighed gennem Københavns Kommune. KU Studenteridræt budgetterer med at leje en mindre del lokaler for at imødegå behov for omfang af aktiviteter/hold. Dertil kommer leje af Kanonbådshuset på Holmen, som driver en stor del af de udendørs aktiviteter.
- 7. Udendørs aktiviteter.** KU Studenteridræt vil stadig være udviklende og eksperimenterende på dette område, med udgangspunkt i Kanonbådshuset. De udendørsaktiviteter hviler på de to store idrætter klatring og kajak. Samtidig vil vi arbejde med at udvikle yderligere bæredygtige aktiviteter udendørs.
- 8. Træningstid.** Ideal træningslængden i KU Studenteridræt vil fortsat være 1 time og 20 minutter, hvor dette med rimelighed kan lade sig gøre. Det er og bliver dog det muliges kunst. Hvis KU Studenteridræt fx får tildelt et lokale i 2½ time, vil det dog føre til, at der formentlig bliver 2 hold á 1.15 eller hvad, der nu rimeligvis kan lade sig gøre. Hvis KU Studenteridræt kun får tildelt en 2 timers blok, vil sekretariatet forsøge at finde idrætter, hvor trænerne med overbevisning kan skabe en kvalificeret træning á 60 minutters varighed. I meget sene tider (fx kl. 21-23) vil vi acceptere længere træningstider end 1.20, bl.a. fordi det næsten er umuligt at få nogen til kun at træne kl. 22-23. Endelig har der i mange år i KU Studenteridræt i svømning været tradition for at afvikle god træning på 50 minutter. Dermed vil der i den kommende sæson være hold, der helt normalt har træningstid mellem 50 minutter og 1 time og 20 minutter. Dette er normalområdet. Enkelte – især sene træninger vil muligvis, som nævnt være længere end 1.20.
- 9. Ekstratræning.** En del idrætter har ekstratræning hver uge. Disse ekstra-træninger er - flere steder ud over den indlysende kvalitet, at to ugentlige træninger er bedre end én - vigtige sociale og stimulerende aktiviteter for miljøet i den givne idræt. I alle idrætter, hvor det er muligt (flere hold) forsøger vi at etablere denne kvalitet. Om og hvor meget den ekstra træning forøger holdkontingentet afhænger bl.a. af om det vurderes nødvendigt, at der er en træner til at passe træningen eller om den er selvorganiseret. Ekstra-træninger er også en vej til at flere hold træner sammen i en ekstratræning placeret på en for de fleste ikke lukrativ tid / dag. Fx fredag aften.
- 10. Elite.** Indenfor flere idrætter har KU Studenteridræt en elite. Det kan være en lokal elite. Det forekommer også, at eliten måler sig med andre og er succesfuld, så vi kan tale om en omegns elite eller en måske national elite - i sjældne tilfælde en international elite. KU Studenteridræt støtter i mindre grad disse idrætters ildsjæle. Dels via elitepuljen, dels via løntilskud til elitetrænerne og endelig ved at forsøge at skaffe disse længere eller flere ugentlige træningstider.
- 11. Fællesskab.** Trivsel og fællesskab på holdene og på tværs af holdene er en vigtig del af DNAet i KU Studenteridræt. Vi ønsker at støtte dette ved at facilitere arrangementer på de enkelte hold og på tværs af holdene. Dette gør vi ved at stille lokaler/faciliteter til rådighed og via arrangementspuljen.

Kontingenter sæson 2021-2022 samt sommersæson 2021

	HOVEDSÆSON	SOMMERSÆSON	KLUBBER
Sæson kontingent	180	80	180
Holdkontingent	Diff.	Diff.	260
Studerende ej KU	350	-	350
Ej-stud afgift	500/700 hold *	100/hold/måned	700

*) Ej-stud afgiften afhænger af det er et hold, der træner én gang om ugen (500 kr.) eller et hold, der træner 2 eller flere gange om ugen (700 kr.)

Med ovenstående beløb forventer vi, at sæsonens samlede kontingenter tager således form:

Budgetterede kontingenter sæson 2021-22			
SÆSONKONTINGENT			
	Antal medlemmer	Kr.	
Hovedsæson	3.000	180	540.000 kr.
Sommersæson	300	80	24.000 kr.
Klubber	350	180	63.000 kr.
Subtotal			627.000 kr.
HOLDKONTINGENT			
	Antal deltagere	Kr.	
Hovedsæson*	4.000	725	2.900.000 kr.
Sommersæson*	1.800	400	720.000 kr.
Klubber	350	280	98.000 kr.
Subtotal			3.718.000 kr.
EJ-(KU)STUD AFGIFT			
	Antal	Kr.	
Hovedsæson	800	700	560.000 kr.
Hovedsæson	200	500	100.000 kr.
Sommersæson	1.000	100	100.000 kr.
Klubber	125	700	87.500 kr.
Studerende ej KU	200	350	70.000 kr.
Subtotal			917.500 kr.
Kontingenter i alt			5.262.500 kr.

*) Disse tal 725/400 kr. er et gennemsnit af holdkontingentet for de forskellige aktiviteter. Det varierer fra de billigste - løb til de dyreste kurser til ca. 5.000 kr.